

L'inscription à l'activité et le **règlement** devront **impérativement** être effectués lors des journées d'inscription (10 et 11 sept. 2010)

Pensez aux certificats médicaux pour les activités physiques. La carte d'adhésion à la MJC est indispensable pour accéder aux activités. Le 1^{er} cours aura une valeur d'essai.

Prix des cartes - adultes 9€ / enfants 6€ / famille 15€
(- 18 ans)

Notez bien :

- * **début des activités** : Lundi 20 septembre 2010
- * **rassemblement Chorale** : Vendredi 27 mai 2011
- * **spectacle de fin d'année** : Samedi 28 mai 2011

De plus amples informations concernant les activités vous seront communiquées lors des inscriptions.

En attendant vous pouvez vous renseigner :

- Chorale	: Marie Thérèse ANGE	04.75.07.31.74
- Théâtre, Gymnastique	: Sylvie GERY	04.75.07.32.61
- Yoga, Sophrologie	: Elisa FRAPPAT	04.75.07.35.48
- Randonnées	: Anne BERTO	04 75 07.31.77
- Danse orientale, Tennis	: Annick DACOSTA	04.75.07.36.31
- Hip-Hop, Modern' jazz	: Véronique GIRAUD	04.75.07.36.19
- Activités multisports Enfants	: Sue JABOULET	04.75.07.39.85
- Animations Section jeunes	: Pascal BAUDE	04.75.07.33.95
- Guitare	: Nicole MUCCHIELLI	04.75.07.31.90

ASSEMBLEE GENERALE MJC

**Vendredi 15 Octobre 2010
À 20h30 au local MJC**

Programme des activités

MJC 2010-2011



INSCRIPTIONS aux activités

**Au local MJC de Chanos-Curson
Vendredi 10 sept. 2010 de 16 à 18h
Samedi 11 sept. 2010 de 10 à 16h**

Activités enfants

THEATRE

8-12 ans 2 groupes possibles 110 euros/an
vendredi : 17h 15 - 18h 30
vendredi : 18h 30 - 19h 45

HIP-HOP

11 ans et + 105 euros/an
vendredi : 18h 30 - 20h 00

DANSE :modern jazz

6-8 ans :mardi 17h - 18h. 95 euros/an
8-10 ans : mardi 18h - 19h

GUITARE, BASSE, PERCUSSIONS

Cours collectifs de 4 personnes par groupe de niveau

190 euros/an
mercredi après midi
cours d'une heure/groupe

ACTIVITES MULTI-SPORTS

6-11 ans 2 groupes possibles

Initiation par modules de 5 à 6 séances :
Hand, Rugby, Athlétisme, Tennis, Basket
Jeux d'opposition, Baseball
110 euros/an
mercredi 14 h - 15h 30

Activités tout public

RANDONNEE

: 3 randonnées prévues sur l'année avec un accompagnateur
Groupe de 15 personnes max, **5 euros/personne et par sortie**, repas tiré du sac, + co-voiturage à prévoir.

TENNIS

Court à Curson, système de réservation sur le court
Enfants : 20 euros/an Adultes: 40 euros /an Familles : 80 euros/an + Caution clé = 5 euros

Activités adultes/ados

DANSE ORIENTALE

2 groupes (par niveau)
Confirmés : mercredi 18h 15 - 19h 45 120 euros/an
Débutants : vendredi 20h - 21h 15

GYMNASTIQUE

(Gymnastique volontaire mixte)
mercredi 20h - 21h 15. 125 euros/an

YOGA

lundi 20h - 21h 105 euros/an

CHORALE

mardi 20h 30 - 22h 110 euros/an

GUITARE, BASSE, PERCUSSIONS

Cours collectif de 4 personnes soirs à définir 190 euros/an

SOPHROLOGIE / RELAXATION

Lundi : 18h 45 - 19h 45 110 euros/an
possibilité mardi après midi

COMITE DES JEUNES :

concerne les jeunes de Chanos-Curson de 12 à 18 ans Activités (bowling, cinéma, ski, kart ...) et projets (vente de brioches pour l'ADAPEI, organisation fête de la musique ...)